

**NATURENS  
RIGE**

**Sundhedsuge  
uge 17, 2019  
22. - 28. april**



*Alle i Ringkøbing-Skjern Kommune kan deltage,  
når der traditionen tro er Sundhedsuge i uge 17 (22.-28. april)*

# Vi bliver glattere, når vi er sammen om sundheden

Kommunens nye sundhedspolitik, "Sammen om Sundhed – gennem hele livet", bliver vedtaget i uge 17 og med sætninger som "Vi kan ikke være sunde alene" og "Vi er hinandens sundhed" afstikker sundhedspolitikken også retningen i sundhedsugen. Temaet for årets sundhedsuge er nemlig sammenhold. Gør noget sammen, på tværs af alder, køn, sognegrænse eller interessefællesskab, og gerne gennem partnerskaber, der holder resten af året.

Husk, det koster ikke noget at arrangere en vandre- eller cykeltur i naturen. I bestemmer selv, hvilke aktiviteter, I vil kaste jer ud i.

I år vil vi præmiere sundhedspartnerskaber, der holder. Så hvis I i din skoleklasse har forpligtet jer til IKKE længere at drikke sodavand i skoletiden, eller du og dine kolleger eller naboer bruger Sundhedsugen som afsæt til nye gode vaner i form af f.eks. en gensidigt forpligtende aftale om rygestop, en alkoholfri måned, mere groft og grønt i madpakken eller en ugentlig løbetur hele året, vil vi gerne høre fra jer – og følge jeres gode intentioner i fremtiden. Vi har gode præmier til de bedste og mest vedholdende sundhedspartnerskaber!



Få gode ideer til aktiviteter  
og sundhedspartnerskaber på:

[www.sundhedsuge.dk](http://www.sundhedsuge.dk)